

## Babygruppen startar föräldrautbildning på Internet med Dr Åsa

**Intresset för profylaxkurser är stort bland blivande föräldrar, men utbudet av kurser har hittills varit begränsat för dem som bor på landsort eller i mindre städer. Många blivande föräldrar får därför inte samma möjligheter att förbereda sig inför födseln.**

**Med satsningen Profylax Online gör Babygruppen den förberedande föräldrautbildningen tillgänglig i hela Sverige. Webbkursen leds av Åsa Vilbäck, även känd som "Dr Åsa" på SVT och Nicole Silverstolpe, chefbarnmorska på förlossningen vid Danderyds sjukhus.**

Bakom initiativet står Carl Plogbäck 30 år och Tobias Meschke, 29 år.

Allt som behövs är en dator och Internetuppkoppling. Innehållet presenteras i ett antal filmer som kompletteras med övningar och kunskapstester och man har hela tiden tillgång till en mängd vanliga frågor som besvaras av en legitimerad barnmorska. Det finns också flera interaktiva funktioner som hjälper användaren att få ut det mesta av materialet, berättar Carl Plogbäck.

Programledare för Profylax Online är Åsa Vilbäck, känd som Dr Åsa i SVT, men i kursen får användaren även expertråd av Nicole Silverstolpe som är chefbarnmorska vid Danderyds förlossning i Stockholm.

– Hälso- och sjukvård ska vara lika för alla, så det är verkligen på tiden att man oavsett bostadsort och livssituation har möjlighet att ta del av en interaktiv psykoprofylaxkurs, säger Åsa Vilbäck.

Profylax Online, som är ett första steg i en internationell lansering av Babygruppens interaktiva utbildningar, går från och med idag att boka på [www.profylaxonline.se](http://www.profylaxonline.se). Man har även planer på att utöka utbudet till fler kurser än just profylax.

För mer information, kontakta gärna

Carl Plogbäck  
Grundare  
Telefon 070 – 751 89 86  
E-post [carl@babygruppen.se](mailto:carl@babygruppen.se)

Åsa Vilbäck  
Programledare  
Telefon 073 – 513 40 00  
E-post [asa.vilback@gmail.com](mailto:asa.vilback@gmail.com)

Besök [www.profylaxonline.se](http://www.profylaxonline.se) för mer information!